

「昭和の日」祝 日 営 業 特 別 プログラム

2017年 4月29日(土) 昭和の日 祝日営業スケジュール					
スタジオ		アリーナ		プール	ジム
10:00					10:00
10:30		初級エアロ			10:30
11:00	★ ナチュラルボール ひとみ 10:30~11:00	河俣 10:15~11:00			11:00
11:30	フットセラピー 河俣 10:15~11:00	BOKWA ゆーすけ 11:15~12:00			11:30
12:00					12:00
12:30	モムチャンダイエット45 あやみ 12:15~13:00	ダンスEX 影山 12:15~13:00			12:30
13:00			フィンスイム 齊藤 12:30~13:00		13:00
13:30	ハワイアンフラ LEIA 13:15~14:00	ズンバ45 影山 13:15~14:00	★ ボードDEシェイプ スタッフ 13:15~13:45		13:30
14:00					14:00
14:30	リズムミックダンス45 ゆーな 14:15~15:00	★ 初級ステップ 栃村 14:15~15:00			14:30
15:00					15:00
15:30	上級エアロ 栃村 15:15~16:15	BFクラッシュ45 ひろき 15:15~16:00			15:30
16:00					16:00
16:30		ズンバ60 徳島 16:15~17:15			16:30
17:00	★ BFスタイル 松野 16:30~17:15				17:00
17:30				おなかシェイプ	17:30
18:00	初級エアロ 徳島 17:30~18:15	卓球 スタッフ 17:30~18:30			18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30

デイトムの方は
時間外利用をお支払頂くと
丸1日ご利用が
可能となります♪

当日の営業はAM10:00~PM8:00
となります。
尚、デイトムの会員様は¥1,620(時間外手数料)
をお支払頂ければ館内ご利用可能となります。



すは ば方♪ 伸！るう くすいよ 良までし ～ちりつま 中持おなみ 集氣てにて 募をし氣っ 員位集と行 会部募？非 ガ各をの是 ヲし様なら 中用員んか 空使会と驗 ～をガて体 クヨっこ ッ中ガは モ空ヨず ハン中ま 空