

「春分の日」祝 日 営 業 特 別 プログラム

2017年 3月20日(月) 春分の日 祝日営業スケジュール				
	スタジオ	アリーナ	プール	ジム
10:00				
10:30		初級エアロ		
11:00	★ ナチュラルボール ひとみ 10:30~11:00	栃村 10:15~11:00	デイタイムの方は 時間外利用で ご利用可能です！ 皆様のご来館心より お待ちしております！	
11:30	モムチャンダイエット45 塩澤	初中級エアロ 栃村		
12:00	11:15~12:00	11:15~12:00		
12:30	フィットネスヨガ60 国際ヨガ	ズンバ60 河俣		
13:00	12:15~13:15	12:15~13:15	フィンスイム 角田 12:30~13:00	
13:30	NEW BOKWA ゆうすけ	中級エアロ 福岡	★ ボードDEシェイプ スタッフ 13:15~13:45	
14:00	13:30~14:15	13:30~14:15		
14:30	NEW コア8フィットネス ★ 戸村	初級ステップ ★ 福岡		
15:00	14:30~15:15	14:30~15:15		
15:30				
16:00	ポディーセラピー 横田(光)	BFクラッシュ ひろき		
16:30	15:30~16:15	15:30~16:15		
17:00	上級エアロ 佐藤(有)	卓球 ★ スタッフ		おなかシェイプ
17:30	16:30~17:30	16:30~17:30		
18:00	BFスタイル45 ★ 松野	バスケットボール スタッフ	当日の営業はAM10:00~PM8:00 となります。 また、スタジオに関しましては15:45~スタッフ 研修をさせていただきますので、何卒、ご理解ご協力 の程宜しくお願い申し上げます。	
18:30	17:45~18:30	17:45~18:45		
19:00				
19:30				



~脂肪買取キャンペーン実施中~
 大人気イベント始まりました~!!
 2ヶ月間チャレンジ\(^o^)/2ヶ月間で
 脂肪が500g減or筋肉量が500g増でベルモール
 商品券をGETしちゃいませよ~(^o^)