

5月4(金)・5(土)・6(日)ゴールデンウィーク特別スケジュール

2018年 5月4日(金) GW祝日営業スケジュール				
	スタジオ	アリーナ	プール	ジム
10:00				
10:30	ヨガ45 かえで	初級エアロ 栃村		
11:00	10:15~11:00	10:15~11:00		
11:30	momチャンドダイエット 塩澤	初中級エアロ 栃村		
12:00	11:15~12:00	11:15~12:00		
12:30	中級ステップ ★ 栃村	ズンバ45 戸村		
13:00	12:15~13:00	12:15~13:00		
13:30	アロマストレッチ&ポール ★ あみ	中級エアロ 栃村	フィンスイム30 いくえ	
14:00	13:15~14:00	13:15~14:00	★ ボードDEシェイブ スタッフ	
14:30				
15:00	骨盤エクササイズ45 石崎	初中級エアロ 佐藤(有)		
15:30				
16:00	上級エアロ 石崎	★ 初級ステップ 佐藤(有)		
16:30	15:30~16:30	15:30~16:15		
17:00	ヨガ45 横田(光)	BFクラッシュ スタッフ		
17:30	16:45~17:30	16:30~17:15		
18:00	BFスタイル ★ スタッフ	★ 卓球60 スタッフ		
18:30	17:45~18:30	17:30~18:30		
19:00				
19:30				

GWも元気に営業致します！
皆様ぜひご利用ください！



2018年 5月5日(土) GW祝日営業スケジュール				
	スタジオ	アリーナ	プール	ジム
10:00				
10:30	BFヨガ 阿久津(通)	中級エアロ 河俣		
11:00	10:15~11:00	10:15~11:00		
11:30	猛烈腹筋 みつきor塩澤	初級エアロ 河俣		
12:00	11:15~12:00	11:15~12:00		
12:30	ストレッチ&ポール ★ あみ	BFクラッシュ あかり		
13:00	12:15~13:00	12:15~13:00		
13:30	ハワイアンフラ LEIA	脂肪燃焼サーキット あやみ	★ スタートフィン みつき	
14:00	13:15~14:00	13:15~14:00	13:15~13:45	
14:30				
15:00	BFヨガ45 ひびき	★ 初級ステップ 栃村		
15:30				
16:00	上級エアロ 栃村	BFクラッシュ だいき		
16:30	15:15~16:15	15:30~16:15		
17:00	BFスタイル ★ たいが	ズンバ60 徳島		
17:30	16:30~17:15	16:30~17:30		
18:00	ファンクショナルEX 徳島	バスケットボール60 スタッフ		
18:30	17:45~18:30	17:45~18:45		
19:00				
19:30				

生涯筋トレ！！
集めてみましょう〜♪



当日の営業はAM10:00~PM8:00 となります。

当日の営業はAM10:00~PM8:00 となります。



~ゴールデンウィークパスポート発売中(^o^)-
販売価格は2,000円(税込)です！デイトム会員様でもパスポートを購入していただければ、3日間のあいだ利用することが可能となります！もちろん1日時間外利用もできますので、皆様ぜひご利用ください！！