

「文化の日」祝日営業特別プログラム

2018年 11月3日(土) 文化の日 祝日営業スケジュール

	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	
10:00					10:00
10:30	BFヨガ45 阿久津(通) 	初級エアロ 河俣 			10:30
11:00	10:15~11:00	10:15~11:00			11:00
11:30	フットセラピー 河俣 	BFクラッシュ あかり 	フィンスイム45 大岡		11:30
12:00	11:15~12:00	11:15~12:00	11:15~12:00		12:00
12:30	ポール&簡単ピラティス ★ あみ 	ダンスEX 影山 			12:30
13:00	12:15~13:00	12:15~13:00			13:00
13:30	ハワイアンフラ LEIA 	ズンバ45 影山 			13:30
14:00	13:15~14:00	13:15~14:00			14:00
14:30	BFヨガ45 ひびき 	初級ステップ ★ 佐藤(有) 		おなかシェイプ 	14:30
15:00	14:15~15:00	14:15~15:00			15:00
15:30	上級エアロ 佐藤(有) 	BFクラッシュ かなめ 			15:30
16:00	15:15~16:15	15:15~16:00		SPIRIT 	16:00
16:30		ズンバ60 徳島 			16:30
17:00	★ BFスタイル たくや 	16:15~17:15			17:00
17:30					17:30
18:00	ファンクショナルEX 徳島 	卓球60 スタッフ 		★ 	18:00
18:30	17:30~18:15	17:30~18:30		コアシェイプダイエット	18:30
19:00			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 当日の営業はAM10:00~PM8:00 となります。 </div>		19:00
19:30					19:30



デイトム会員様は、時間外利用(¥1,620)をお支払い頂ければ全ての時間ご利用が可能になります!!
是非、ベル・フィットネスでお待ち致しております♪