

「建国記念の日」祝日営業特別プログラム

2019年 2月11日(月) 建国記念の日 祝日営業スケジュール

10:00	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	10:00
10:30		初級エアロ 栃村			10:30
11:00	★ ナチュラルポール あやみ	10:15~11:00			11:00
11:30	モムチャンダイエット あやみ	初中級エアロ 栃村	フィンスイム45 みつぎ		11:30
12:00	11:15~12:00	11:15~12:00	11:15~12:00		12:00
12:30		ズンバ60 河俣			12:30
13:00	★ 猛烈ジャンプ スタッフ	12:15~13:15			13:00
13:30					13:30
14:00	フィットネスヨガ60 国際ヨガ	中級エアロ 福岡			14:00
14:30	13:30~14:30	13:30~14:15			14:30
15:00	★ 猛烈腹筋 スタッフ	★ 初級ステップ 福岡			15:00
15:30	14:45~15:15	14:30~15:15			15:30
16:00	★ BFスタイル たいが	★ バトミントン60 スタッフ			16:00
16:30	15:30~16:15	15:30~16:30		★ BF SPIRIT	16:30
17:00	上級エアロ 佐藤(有)	卓球 ★ スタッフ			17:00
17:30	16:30~17:30	16:45~17:45		★ おなかシェイプ	17:30
18:00					18:00
18:30		BFクラッシュ スタッフ			18:30
19:00		18:00~18:45			19:00
19:30					19:30

皆様のご来館を心より！
お待ちしております！



当日の営業はAM10:00~PM8:00 となります。



デイトタイム会員様は、時間外利用(¥1,620)をお支払い頂ければ全ての時間ご利用が可能になります！！是非、ベル・フィットネスでお待ちしております♪