

	土 5月4日					日 5月5日 こどもの日					月 5月6日					
10:00	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	グリーン	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	グリーン	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	グリーン	10:00
10:30	ヨガ45	初級エアロ										初級エアロ				10:30
11:00	★阿久津	★河俣				ナチュラルボール					★みつき	★梶村				11:00
11:30	入門太極拳	初級ステップ				ランニングエリア					スタイル45	初級エアロ	スタート背泳ぎ		★おなかシェイプ	11:30
12:00	★柏倉	★河俣				ヨガ45					★だいき	★梶村	★みつき			12:00
12:30	クラッシュ	ダンスEX				ポディーセラピー					初級太極拳	ズンバ60	★みつき			12:30
13:00	★かなめ	★影山				★横田(光)					★柏倉	★河俣	★みつき			13:00
13:30	ハワイアンフラ	ズンバ45				★もも尻シェイプ					フィットネスヨガ	中級ステップ				13:30
14:00	★LEIA	★影山				★みつき					★国際ヨガ	★河俣				14:00
14:30	★ヨガ45	★クラッシュ				★猛烈腹筋					★小野	★スタッフ				14:30
15:00	★あやみ	★スタッフ				★もえか					★もも尻シェイプ	★小野				15:00
15:30	★猛烈ジャンプ	★初級ステップ				★簡単ヨガ30					★あみ	★スタッフ				15:30
16:00	★みつき	★徳島				★あみ					★小野	★スタッフ				16:00
16:30	★ファンクショナルEX	★ズンバ45				★星					★小野	★スタッフ				16:30
17:00	★徳島	★YUUKA				★星					★渡邊	★スタッフ				17:00
17:30		卓球60				★みつき					★渡邊	★スタッフ				17:30
18:00		★スタッフ				★みつき										18:00
18:30						★クラッシュ45					★あかり					18:30
19:00		★バスケットボール				★たいが										19:00
19:30		★スタッフ														19:30

GWチケット販売のお知らせ!

GW チケット販売します!!

今回のGW 祝日営業

デイトム会員様ご利用方法・・・!!?

→ 1日チケット購入制です!!

ゴールド会員様 ¥500
通常会員様 ¥1000

利用期間: 4/28(日) ~ 5/6

ゴールデンウィークイベント

ならではのコラボが見られます!!

ご家族の方や、お友達、最愛の方と♡

ベル・フィットネスを

是非ご利用してみたいかがでしょうか!

2019年4月15日(月)販売開始!!

詳細はフロントスタッフまで♪

同伴ビジターも1,000円で
販売しております♪
是非お友達やご家族と
楽しく運動しましょう!
お待ちしております♪