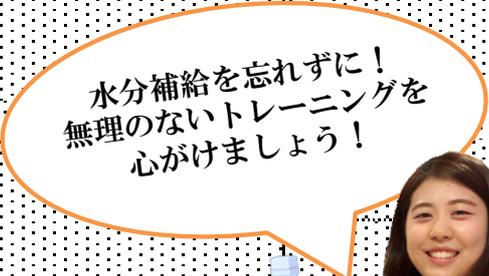


# 「秋分の日」祝日営業特別プログラム

2019年 9月23日 (月) 秋分の日 祝日営業スケジュール

	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	
10:00					10:00
10:30		初級エアロ			10:30
11:00	★ ナチュラルボール みつき 10:30~11:00	栃村 10:15~11:00			11:00
11:30	ヨガ60	初中級エアロ	フィンスイム45		11:30
12:00	筒井 11:15~12:15	栃村 11:15~12:00	みつき 11:15~12:00		12:00
12:30		スンバ60			12:30
13:00	初級エアロ	河俣 12:15~13:15			13:00
13:30	筒井 12:30~13:15				13:30
14:00	フィットネスヨガ60	中級エアロ			14:00
14:30	国際ヨガ 13:30~14:30	福岡 13:30~14:15			14:30
15:00	★ もも尻シェイプ みつき 14:45~15:15	★ 初級ステップ 小野 14:30~15:15			15:00
15:30					15:30
16:00	バランスコーディネーション60	★ バトミントン			16:00
16:30	小野 15:30~16:30	★ スタッフ 15:30~16:30			16:30
17:00		卓球			17:00
17:30	ファンクショナルEX	★ スタッフ 16:45~17:45		おなかシェイプ	17:30
18:00	徳島 17:00~17:45				18:00
18:30		BFクラッシュ			18:30
19:00		スタッフ 18:00~18:45			19:00
19:30					19:30



当日の営業はAM10:00~PM8:00 となります。



デイトム会員様は時間外利用料(¥1,620)をお支払いいただければ、祝日でもご利用可能です♪  
ぜひご利用下さいませ (^▽^)