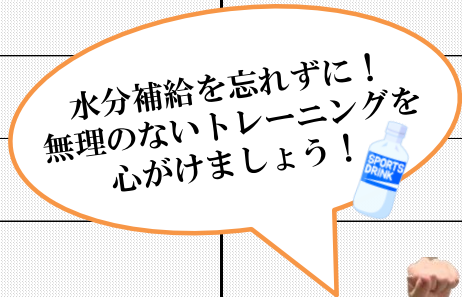


「山の日」祝日営業特別プログラム

2020年 8月10日(月) 山の日 祝日営業スケジュール

	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	
10:00					10:00
10:30	フットセラピー&筋トレ 河俣 	初級エアロ 栃村 			10:30
11:00	10:15~11:00	10:15~11:00			11:00
11:30	消毒作業		フィンスイム45 山中		11:30
12:00	リズムダンス 河俣 	初中級エアロ 栃村	11:15~12:00		12:00
12:30	消毒作業				12:30
13:00	ストロングネーション YUKIKO 	ズンバ45 河俣 			13:00
13:30	12:45~13:30	12:45~13:30			13:30
14:00	消毒作業				14:00
14:30	フィットネスヨガ45 伊藤 	初級ステップ 徳島 			14:30
15:00	消毒作業				15:00
15:30	初級エアロ 徳島 	バトミントン60 スタッフ 			15:30
16:00	15:15~16:00	15:15~16:15			16:00
16:30	消毒作業				16:30
17:00	ファンクショナルEX 徳島 	卓球60 スタッフ 			17:00
17:30		16:45~17:45			17:30
18:00	消毒作業				18:00
18:30		BFクラッシュ スタッフ 			18:30
19:00		18:15~19:00	※祝日営業となります。 10:00~20:00の営業とさせていただきます。 お間違いの無いよう、ご来館下さい。		19:00
19:30					19:30



デイトム会員様は時間外利用料(¥1,760)をお支払いいただければ、祝日でもご利用可能です♪
ぜひご利用下さいませ (^▽^)

