

# 特別プログラム

2013年 9月29日(日) 館内特別スケジュール

	スタジオ	アリーナ	プール	ジム	
10:00					10:00
10:30	ヨガ45 堀江	ズンバ45 五月女			
11:00	10:15~11:00	10:15~11:00		11:00~11:15	11:00
11:30	骨盤エクササイズ45 堀江	卓球 ★ スタッフ		おなか ディスク	11:30
12:00	11:15~12:00	11:15~12:15		11:15~11:30	12:00
12:30	初中級エアロ 堀江	バレーボール	アクアグローブ45 ★ 石井		12:30
13:00	12:15~13:00	スタッフ	12:15~13:00		13:00
13:30	初級エアロ 中村(晴)	12:30~13:30	フィンスイム45 山本(大)		13:30
14:00	13:15~14:00	バトミントン ★ スタッフ	13:15~14:00		14:00
14:30	  <b>スタジオ レッスン休講</b>	13:45~14:45	<b>9周年</b> <b>ありがとうございます。</b>		14:30
15:00		ミニサッカー			15:00
15:30		スタッフ			15:30
16:00		15:00~16:00	BF クラッシュ 嶋原	16:00	
16:30		16:15~17:00	BF スタイル ★ 岩瀬	17:00	
17:00	17:15~18:00		17:30		
17:30			18:00		
18:00			18:30		
18:30			19:00		
19:00			19:30		
19:30				19:30	

## ~お知らせ~

当日の営業はAM10:00~PM8:00  
(スポーツエリアPM7:30まで)になります。

尚、デイトム会員様のご利用は時間外  
利用料¥1,570が必要になります。