



今年こそ！ スポーツの秋

短期間でダイエットするなら
北関東最大級のベル・フィットネスで

見学無料

営業時間内いつでもOK!

〈30分程度〉

今なら見学者全員に
1日体験ができるご招待券を
プレゼント!!
(お1人様1回限り)

こんな方は今すぐベルにお越しください!

- ≫ 休みに太ってしまった体型を戻したい方
- ≫ 今こそ、キレイで免疫力の高い身体を手に入れたい方
- ≫ トレーニングサポートがあって続けられる場所でやりたい方
- ≫ ストレス解消のために運動をはじめたい方

鍛えて
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

16th ANNIVERSARY **ベル創業16年記念**

全部まとめて
なんと0円!

衝撃の**7大特典!!**

11/30月まで
先着100名様限定

割引総額
最大**29,200円**お得!

※価格はすべて税抜表示となります。

特典1 **入会金 無料**
通常 10,300円 ▶

特典2 **登録料 無料**
通常 3,100円 ▶

特典3 **月会費 1ヶ月分 無料**
通常 9,500円 ▶ ※レギュラー会員

特典7 **ミスノ製 BELL-FITNESS オリジナルマスク プレゼント!!**
先着 50名様

特典4 **レンタルタオル 無料**
通常 2,100円 ▶ 2ヶ月分

特典5 **レンタルボックス 無料**
20名様限定
通常 2,100円 ▶ 2ヶ月分

特典6 **水素水飲み放題 無料**
通常 2,100円 ▶ 2ヶ月分

新導入!



トレッドミルに仕切りパネルを設置

最新トレッドミルに仕切りパネルを設置しました。4色揃ったマシンからお好きな色でトレーニング!



自動検温カメラを設置

入場者全員を自動で検温するカメラを導入。
体温が高かった場合はスタッフが確認させていただきます。



レッスンは人数制限で実施

密になることを防ぐため、レッスンは人数を制限して実施しています。トレーナーはマスクを着用したままレッスンをを行います。



レッスン実施毎に消毒作業を実施

レッスン終了毎時に消毒液を散布、
モップにて拭き取りをして、ウイルスの滞留を防いでいます。



除菌シート、アルコールを大量導入

ジム専用の除菌シートを大量導入。
アルコールは館内25ヶ所以上に設置し、いつでも自由に使えるようにしています。



厚生労働省認定 健康増進施設 指定運動療法施設

BEL FITNESS

スポーツクラブ ベル・フィットネス

お電話でのお問い合わせ **TEL.028-613-5115**

〒321-0904 宇都宮市陽東6-5-1 イーストサイド1F 休館日/毎週木曜日・施設点検日・年末年始

営業時間 ●平日 10:00~23:30 ●土曜 10:00~22:00 ●日祝 10:00~20:00

会員種別	月会費	ご利用可能時間帯
新レギュラー	9,500円	全ての営業日・営業時間
新レギュラーU25	8,500円	
新デイトム	7,000円	平日10:00~18:00 / 土10:00~15:00

◎レギュラーU25は25歳以下の方が対象となります。25歳を過ぎた場合は、自動でレギュラー会員へ変更となります。

通常10,300円▶ 入会金無料	通常3,100円▶ 登録料無料	ご本人様名義の 口座番号がわかるもの
月会費2ヶ月分	金融機関届出印	現住所と一致する ご本人様が確認できるもの

選択特典	金額	期間
レンタルタオル	2,100円▶	2ヶ月分無料
水素水飲み放題	2,100円▶	2ヶ月分無料

※価格はすべて税抜表示となります。

期間限定キャンペーン実施中! 先着限定数ありお急ぎください!
※ご入会の方は、ジャックスベルモールカードへのお申込みが必要となります。
※ご入会後、16歳(高校生)以上とさせていただきます。
※3ヶ月目から月会費は、ご指定の口座より自動引落しとなります。
※暴力団、組関係者など反社会的勢力の方、また、刺青、タトゥー、それに類似するものをされている方は、ご入会をお断りしております。

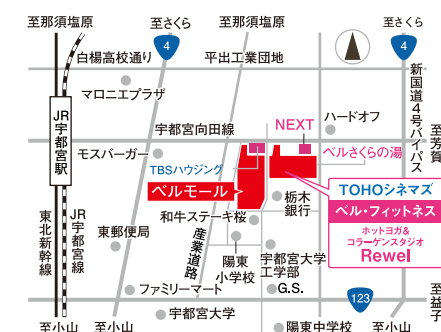
見学無料

お気軽にお立ち寄りください。

**P 駐車場を
拡大しました!**

ケースデンキの駐車場とその他、
地下駐車場もご利用できます。

ベルフィットネス 検索



新プログラム **MOSSA** 登場!! **だれでも出来る、楽しめる!**



MOSSAとは?

音楽に合わせてトレーニングを行うMOSSAは、続けることで脂肪燃焼や心肺機能の強化にも効果的です。年齢や運動レベルを問わず楽しく体を動かせます。

「シンプル」で「楽しい」

安全で効果的

あらゆる年齢層、初心者にも対応

2種類のプログラムSTART!

Let's Move



●全身の筋力UP、骨粗鬆症予防にも
●週2回でも効果的

バーベルとプレート、そして自体重を使い、基本の動きを繰り返すトレーニングです。



●心肺機能強化 ●初心者にも最適
●毎日のストレス発散にも

総合格闘技の動きを取り入れ、曲に合わせて楽しみながら身体全体を強化できます。

週130本以上

地域最多!最新レッスン続々導入!

初心者の方が楽しめるレッスンもご用意。お客様のお気に入りが見つかります。



BFシリーズ

効果抜群!ベル・フィットネスだけのオリジナルエクササイズ。自分に合ったレッスンをお選びください。



エアロビクス

幅広い世代に大人気のエアロビクス。皆で音楽に合わせて楽しく動くことで有酸素運動として効果的です。



ヨガ

心身のバランスを取り、ポーズや呼吸法に重点を置いたヨガのクラスです。



新泳法レッスン導入!

ご入会前の不安はここで解決!

Q.入会前に施設の見学はできる?

ご見学は営業時間内であればいつでもご案内できます。お気軽にお越しください。

Q.ダイエットしたいけど続くか不安...

ご安心ください!お客様のライフスタイルに合わせて担当スタッフがメニューをお作りいたします。週に1回という方でも、効果を実感できます。

Q.会費以外にお金はかかるの?

ジム・プール・スタジオなどの館内施設は全て会費のみでご利用いただけます!もちろんトレーニング指導や運動メニューの作成も無料です。

こちらに記載のないご質問も
お電話にてお気軽にお問い合わせください

ベル・フィットネス オリジナルプログラム **骨盤の歪みを改善する「骨盤リセット」**

ベル・フィットネスの「骨盤リセット」で歪み改善! 整った動ける体づくりから

「骨盤リセット」は骨盤を中心にカラダのゆがみを改善する、ベル・フィットネスオリジナルプログラムです。誰にでも簡単にできるプログラムを通じて、入会された全ての方がベル・フィットネスで快適なカラダを手に入れていただけるよう、ご指導させていただきます。ダイエットも、腰痛ひざ痛改善も、美しいカラダづくりも、基本はキレイな姿勢からです。

3D骨盤分析機で パーソナル骨盤矯正

高機能測定&個人プログラム作成
3D骨盤分析システム



世界初!

骨盤リセットエリアで 最新整体グッズを使った リコンディショニング



Rewel[®]
HOT YOGA & COLLAGEN STUDIO

安心してヨガを楽しんでいただくために 感染症対策実施中

施設対応

- 一部従業員のマスク着用
- スタジオ内、またツールのアルコール散布
- 体調がすぐれない方への声がけ
- 手や体に触れる行為の自粛

お客様へお願い

- 入館の際は入口に設置のアルコールにて、手の消毒をお願い致します
- 都度、うがい手洗いをお願い致します
- マスク着用による運動は酸欠などの症状の恐れがある為、事前にご相談ください

ホットヨガ体験会

ベル創業16周年記念特別価格

通常 2,000円 ▶ **500円** (税抜) **無料!!**

- レンタルタオル
- レンタルヨガマット

要予約 お申込みはお電話にて

TEL.028-613-3277

- 「体験会」はご本人様より事前に電話予約をお願いします。
- 「体験会」は来館時にご住所を確認できるものをお持ちください。
- 「体験会」はRewelをはじめご利用される方に限らせていただきます。
- 「体験会」は16歳以上が対象となります。
- 「体験会」はお一人様 1回限りとさせていただきます。
- 「体験会」は1レッスン先着 2名様までさせていただきます。



カラーゲンランプを搭載した 地域初のホットヨガスタジオで 運動しながらキレイを補給

お肌のハリや弾力を保つコラーゲンの体内含有量は20代までが一番多く、それ以降40代の頃には半減すると言われています。コラーゲン分泌を促進する光トリートメントの中でエクササイズを行い、健康的で美しいお肌を手に入れましょう。



アスリートからリハビリまで幅広く愛されているピラティス。くびれやヒップアップ、足をほそくしたい方はこのプログラムです!

Rewel[®]
HOT YOGA & COLLAGEN STUDIO

TEL.028-613-3277

http://re-wel.jp/

少人数制のホットヨガ&コラーゲンスタジオ リウエルで

美しく健やかなカラダへ

女性の免疫力アップ & ダイエットを応援!!

割引総額 **最大42,700円** お得!



期限限定につき お急ぎください!!

6大特典

全部まとめて

0円

先着 50名様 限定

- 特典1 入会金 無料
通常 10,300円 ▶
- 特典2 登録料 無料
通常 3,100円 ▶
- 特典3 月会費 1か月分 無料
通常 23,000円 ▶ ※マンスリー2名様
- 特典4 レンタルタオル 2か月分 無料
通常 2,100円 ▶
- 特典5 レンタルボックス 20名様限定 2か月分 無料
通常 2,100円 ▶
- 特典6 水素水飲み放題 2か月分 無料
通常 2,100円 ▶

※価格はすべて税抜表示となります。

地域最多レッスン

満足度No.1初心者の方も安心!

レッスンスケジュールはホームページでもご覧いただけます
最新情報はWEBをチェック! **リウエル** 検索

※レッスンの種目は都合により変更する場合がございますので予めご了承ください。

本格的ホットヨガプログラムを多数導入! 目的に合わせた10種類のヨガをご用意!

月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00 WARM 10:30 ベーシックヨガ1 10:30~11:30 11:30 WARM 12:00 肩こりスッキリヨガ 12:00~13:00 13:00 WARM 13:30 骨盤ピラティス 13:30~14:30	10:00 WARM 10:30 ベーシックヨガ1 10:30~11:30 11:30 WARM 12:00 シェイプアップヨガ 12:00~13:00 13:00 WARM 13:30 ディープリラクソスヨガ 13:30~14:30	10:00 WARM 10:30 ベーシックヨガ1 10:30~11:30 11:30 WARM 12:00 肩こりスッキリヨガ 12:00~13:00 13:00 WARM 13:30 ディープリラクソスヨガ 13:30~14:30 14:00 WARM 14:00 フレックスストレッチヨガ 14:00~15:00	10:00 WARM 10:30 美尻メイク 10:30~11:30 11:30 WARM 12:00 ディープリラクソスヨガ 12:00~13:00 13:00 WARM 13:30 骨盤スリムヨガ 13:30~14:30	10:00 WARM 10:30 セルフ美整体(上半身) 10:30~11:30 11:30 WARM 12:00 セルフ美整体(下半身) 12:00~13:00 13:00 WARM 13:30 ベーシックヨガ1 13:30~14:30 14:30 HOT 15:00 シェイプアップヨガ 15:00~16:00 16:00 WARM 16:30 ダンスエクササイズ 16:30~17:30	10:00 HOT 10:30 コアダイエットヨガ 10:30~11:30 11:30 WARM 12:00 ベーシックヨガ2 12:00~13:00 13:00 WARM 13:30 ディープリラクソスヨガ 13:30~14:30 14:30 WARM 15:00 リラクソスヨガ 15:00~16:00 16:00 WARM 16:30 骨盤ストレッチ 16:30~17:30
15:00 WARM 15:30 WARM 16:00 WARM 16:30 WARM 17:00 WARM 17:30 WARM 18:00 WARM 18:30 WARM 19:00 WARM 19:30 WARM 20:00 WARM 20:30 WARM 21:00 WARM 21:30 WARM 22:00 WARM 22:30 WARM 23:00 WARM	15:00 WARM 15:30 WARM 16:00 WARM 16:30 WARM 17:00 WARM 17:30 WARM 18:00 WARM 18:30 WARM 19:00 WARM 19:30 WARM 20:00 WARM 20:30 WARM 21:00 WARM 21:30 WARM 22:00 WARM 22:30 WARM 23:00 WARM	15:00 WARM 15:30 WARM 16:00 WARM 16:30 WARM 17:00 WARM 17:30 WARM 18:00 WARM 18:30 WARM 19:00 WARM 19:30 WARM 20:00 WARM 20:30 WARM 21:00 WARM 21:30 WARM 22:00 WARM 22:30 WARM 23:00 WARM	15:00 WARM 15:30 WARM 16:00 WARM 16:30 WARM 17:00 WARM 17:30 WARM 18:00 WARM 18:30 WARM 19:00 WARM 19:30 WARM 20:00 WARM 20:30 WARM 21:00 WARM 21:30 WARM 22:00 WARM 22:30 WARM 23:00 WARM	15:00 WARM 15:30 WARM 16:00 WARM 16:30 WARM 17:00 WARM 17:30 WARM 18:00 WARM 18:30 WARM 19:00 WARM 19:30 WARM 20:00 WARM 20:30 WARM 21:00 WARM 21:30 WARM 22:00 WARM 22:30 WARM 23:00 WARM	15:00 WARM 15:30 WARM 16:00 WARM 16:30 WARM 17:00 WARM 17:30 WARM 18:00 WARM 18:30 WARM 19:00 WARM 19:30 WARM 20:00 WARM 20:30 WARM 21:00 WARM 21:30 WARM 22:00 WARM 22:30 WARM 23:00 WARM

※1ヶ月で回数分を消化できなかった場合の返金はできません。※レッスン予約はウェブにてお願いいたします。

※レッスンの種目は都合により変更する場合がございます。※祝・祭日のスケジュールは、その都度別途ご案内いたします。



レッスン予約は
ウェブにてお願いします。

リウエル独自の簡単予約システムで **待ち時間 0分**
座席も予約と同時に決められるので場所の確保などの不安もありません。

- 〈ご入会時のお手続きに必要なもの〉
- 入会金 通常10,300円 ▶ **無料**
 - 登録料 通常3,100円 ▶ **無料**
 - 月会費2か月分
 - ご本人様名義の口座番号がわかるもの
 - 金融機関印出
 - ※ご入会の方は、ジャックベルカードへのお申込が必要となります。 ※3か月目から月会費は、ご指定の口座より自動引落しとなります。 ※暴力団、関係者など反社会勢力の方、また、刺青、タトゥー、それに類似するものをされている方は、ご入会をお断りしております。