



負けないカラダをつくる!

Re2021 born

今年こそ結果を出すなら
北関東最大級のベル・フィットネスへ

こんな方は今すぐベルにお越しください!

- ▶ 今こそ、キレイで免疫力の高い身体を手に入れたい方
- ▶ 巣ごもり生活で太ってしまった体型を戻したい方
- ▶ トレーニングサポートがあって続けられる場所でやりたい方
- ▶ ストレス解消のために運動をはじめたい方

見学無料! 営業時間内ならいつでもOK!
(10分程度)

1/20(水)までにご入会で
新春大抽選会に
参加いただけます!

16th ANNIVERSARY
ベル創業16周年記念

全部まとめて
なんと0円!
衝撃の
7大特典!!

2/28日まで
先着100名様限定

割引総額
最大29,200円お得!

特典1 入会金 無料
通常 10,300円

特典2 登録料 無料
通常 3,100円

特典3 月会員 1ヶ月分 無料
通常 9,500円 ※レギュラー会員

特典4 レンタルタオル 無料
通常 2,100円 2ヶ月分

特典5 レンタルボックス 20名様限定 無料
通常 2,100円 2ヶ月分

特典6 水素水飲み放題 無料
通常 2,100円 2ヶ月分

※入会キャンペーンは3ヶ月継続が条件になります。※価格はすべて税抜表示となります。

お客様に安心してエクササイズを楽しんでいただくために
徹底した感染予防対策を実施しています



新導入!



最新トレッドミルに
仕切りパネルを設置

新導入トレッドミルに仕切りパネルを設置しました。
4色揃ったマシンからお好きな色でトレーニング!



レッスン終了毎に消毒を実施

レッスン終了毎に消毒水を散布、モップにて拭き取りをして、ウイルスの滞留を防いでいます。



レッスンは人数制限で実施

密になることを防ぐため、レッスンは人数を制限して実施しています。トレーナーはマスクを着用したままレッスンを行います。



自動検温カメラを設置

入場者全員を自動で検温するカメラを導入。体温が高かった場合はスタッフが確認させていただきます。



除菌シート、アルコールを大量導入

ジム専用の除菌シート「GIMWIPE」を大量導入。アルコールは館内20ヶ所以上に設置し、いつでも自由に使えるようにしています。

マスク着用の強化にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染者の急激な増加を受け、日本フィットネス産業協会「FIA」のガイドラインが改定されました。それにもない、トレーニング中、レッスン中を含め施設内でのマスク着用をお願いしています。お客様にはご不便をおかけしますが、感染防止にご理解とご協力をお願いいたします。

●プール以外でのレッスン及び、飛沫防止パーテーションの設置がない場所でのトレーニングはマスク着用が必須となります。

やむを得ずマスクを外す場合でも、他の方と2m以上の距離を教えてください。

●入退館および移動時は必ずマスクかネックゲイターなどを着用してください。



フロントでも
マスクを販売
しています

鍛えて
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA



厚生労働省認定 健康増進施設 指定運動療法施設

BEL FITNESS
スポーツクラブ ベル・フィットネス



お電話でのお問い合わせ TEL.028-613-5115

〒321-0904 宇都宮市陽東6-5-1 イーストサイド1F 休館日/毎週木曜日・施設点検日・年末年始

営業時間 ● 平日 10:00~23:30 ● 土曜 10:00~22:00 ● 日祝 10:00~20:00

会員種別	月会費	ご利用可能時間帯
レギュラー	9,500円	全ての営業日・営業時間
レギュラーU25	8,500円	
デイトム	7,000円	
		平日10:00~18:00/土10:00~15:00

◎レギュラーU25は25歳以下の方が対象となります。25歳を過ぎた場合は、自動でレギュラー会員へ変更となります。

通常10,300円▼ 入会金 無料	通常3,100円▼ 登録料 無料	ご本人様名義の 口座番号がわかるもの
月会費2ヶ月分	金融機関届出印	現住所と一致する ご本人様が確認できるもの

選択特典	金額	期間
レンタルタオル	2,100円	2ヶ月分無料
水素水飲み放題	2,100円	2ヶ月分無料

●価格はすべて税抜表示となります。

期間限定キャンペーン実施中! 先着限定数あり!お急ぎください!
※ご入会の方は、ジャックスベル・カードへのお申込が必要となります。
※ご入会後は、16歳(高校生)以上とさせていただきます。
※3ヶ月目から月会費は、ご指定の口座より自動引落しとなります。
※暴力団、組関係者など反社会的勢力の方、また、刺青、タトゥー、それに類似するものをされている方は、ご入会をお断りしております。

最新情報はこちらをチェック



Instagram



LINE

ベルフィットネス

検索

専用駐車場ほかカーズデンキ駐車場
その他、地下駐車場もご利用できます。





ストレス解消!
脂肪燃焼!

最新レッスン`MOSSA`登場!



チャレンジしながら
エクササイズを楽しみたい方へ

Blast®は、ステップ台を利用して
エネルギーに酸素運動を行うプログラムです。
躍動感溢れる音楽と多様な動作のバリエーション、
調整可能なステップ台により
エクササイズの強度を調整できるので、
誰もが楽しく運動できます。



初心者から
運動経験者まで
楽しめます!

BLAST担当 鈴木みちる



踊って笑って、
楽しくエクササイズがしたい方へ

Groove®は、ダンスにインスパイアされたプログラムで、
アーバン、クラブ、ラテンダンスなど
様々なダンスの要素を取り入れています。
音楽を聴くと身体が自然と動いてしまう、
心の底から楽しみながら汗をかきたいという方に
オススメのプログラムです。



世界中の
ダンスを楽しく
踊りましょう!

Groove担当 佐藤央都

週160本
以上

地域最多! お気に入りが必ず見つかる!

初心者の方が楽しめる
レッスンも多数ご用意。



BFシ리즈

効果抜群! 音楽に合わせてバーベルエク
ササイズ。代謝がぐんぐん上がるので痩
せやすい体に!



エアロビクス

幅広い世代に大人気のエアロビクス。
皆で音楽に合わせて動くことで有酸素
運動として効果的です。



ヨガ

心身のバランスを取り、ポーズや呼吸法
に重点を置いたヨガのクラスです。



アクアビクス・泳法レッスン

水の抵抗を利用したエクササイズや初心
者でも安心してご参加いただける泳法
レッスンをご用意しております。

※レッスン内容は、新型コロナウイルスの影響で変更になる場合がございます。

ご入会前の不安は ここで解決!

Q. 入会前に施設の見学はできる?

ご見学は営業時間内であればいつでもご案
内できます。お気軽にお越しください。

Q. ダイエットしたいけど続かか不安...

ご安心ください!
お客様のライフスタイルに合わせたメニュー
を担当スタッフがオペいたします。
週に1回という方でも、効果を実感できます。

Q. 会費以外にお金にかかるの?

ジム・プール・スタジオなどの館内施設は全て
会費のみでご利用いただけます!
もちろんトレーニング指導や運動メニューの
作成も無料です。

こちらに記載のないご質問もお電話にて
お気軽にお問い合わせください

ベル・フィットネス オリジナルプログラム 骨盤の歪みを改善する「骨盤リセット」

ベル・フィットネスの「骨盤リセット」で歪み改善!整った動ける体づくりから

「骨盤リセット」は骨盤を中心にカラダのゆがみを改善する、ベル・フィットネスオリジナルプログラムです。誰にでも簡単にできるプログラムを通じて、入会された全ての方がベル・フィットネスで快適なカラダを手に入れていただけるよう、ご指導させていただきます。ダイエットも、腰痛むづ痛改善も、美しいカラダづくりも、基本はキレイな姿勢からです。

3D骨盤分析機で
パーソナル骨盤矯正

世界初!



高機能測定&個人プログラム作成
3D骨盤分析システム

骨盤リセットエリアで最新整体グッズを使った
リコンディショニング



Rewel 女性専用 少人数制のホットヨガ&コラーゲンスタジオ リウェル

カラダを温めてキレイと健康を手に入れよう

ホットヨガ体験会

ベル創業16周年記念特別価格

通常 2,000円 → **500円** 税抜

●レンタルタオル
●レンタルヨガマット **無料!!**

要予約 お申し込みはお電話にて
TEL.028-613-3277

●「体験会」はご本人様より事前に電話予約をお願いします。●「体験会」は来館時にご住所を確認できるものをお持ちください。●「体験会」はRewelをはじめでご利用される方に限らせていただきます。●「体験会」は16歳以上が対象となります。●「体験会」はお一人様1回限りとさせていただきます。●「体験会」は1レッスン先着2名様までとさせていただきます。

感染症対策実施中

施設対応

- 一部従業員のマスク着用
- スタジオ内、またツールのアルコール散布
- 体調がすぐれない方への声がけ
- 手や体に触れる行為の自粛

お客様へお願い

- 施設内でのマスク着用をお願い致します
- 入館の際は入口に設置のアルコールにて、手の消毒をお願い致します
- 都度、うがい手洗いをお願い致します
- マスク着用による運動は酸欠などの症状の恐れがある為、事前にご相談ください

見学無料

お気軽にお立ち寄りください

Instagramで最新情報をお届け! ▶



コラーゲンランプを搭載した
地域初のホットヨガスタジオで
運動しながらキレイを補給

お肌のハリや弾力を保つコラーゲンの体内含有量は20代までが一番多く、それ以降40代の頃には半減すると言われます。
コラーゲン分泌を促進する光トリートメントの中でエクササイズを行い、健康的で美しいお肌を手に入れましょう。



アスリートからリハビリまで幅広く愛されているピラティス。くびれやヒップアップ、足をほそくしたい方はこのプログラムです!

本格的ホットヨガプログラムを多数導入!
目的に合わせた10種類のヨガをご用意!

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00 - 11:00	WARM フローヨガ 10:30~11:30	WARM ベーシックヨガ 1 10:30~11:30	WARM ベーシックヨガ 1 10:30~11:30	WARM ベーシックヨガ 2 10:30~11:30	HOT スタイルアップヨガ (美脚・美尻) 10:30~11:30	HOT ピラティス 10:30~11:30	10:00 - 11:00
12:00 - 13:00	WARM ベーシックヨガ 1 12:00~13:00	WARM ピラティス 12:00~13:00	HOT 肩こりスッキリヨガ 12:00~13:00	WARM スタイルアップヨガ (美脚・美尻) 12:00~13:00	WARM Move DRAM 12:00~13:00	WARM ベーシックヨガ 2 12:00~13:00	12:00 - 13:00
13:30 - 14:30	WARM 骨盤ピラティス 13:30~14:30	WARM フレックス ストレッチヨガ 13:30~14:30	WARM フレックス ストレッチヨガ 14:00~15:00	WARM 第1・3・5 コアダイエットヨガ 第2・4 Move DRAM 14:00~15:00	WARM 第1・3・5 ベーシックヨガ2 第2・4 ベーシックヨガ1 13:30~14:30	WARM ディープリラクソロジー 13:30~14:30	13:00 - 14:00
15:00 - 16:00					WARM ダンスエクササイズ 15:00~16:00	WARM リラクソロジー 15:00~16:00	15:00 - 16:00
16:00 - 17:00					HOT スタイルアップヨガ (おなか) 16:30~17:30	WARM 骨盤ストレッチ 16:30~17:30	16:00 - 17:00
18:00 - 19:00	WARM ピラティス 18:30~19:30	WARM ベーシックヨガ 2 18:00~19:00	HOT ベーシックヨガ 1 18:00~19:00	WARM フレックス ストレッチヨガ 18:30~19:30	HOT ベーシックヨガ 1 18:00~19:00	WARM ベーシックヨガ 1 18:00~19:00	18:00 - 19:00
20:00 - 21:00	WARM スタイルアップヨガ (二の腕・背中) 20:00~21:00	WARM コンディショニングヨガ 19:30~20:30	HOT スタイルアップヨガ (おなか) 19:30~20:30	WARM ピラティス 20:00~21:00			20:00 - 21:00
21:00 - 22:00	HOT ベーシックヨガ 1 21:30~22:30	WARM 陰ヨガ 21:00~22:00	WARM フローヨガ 21:00~22:00				21:00 - 22:00

※1ヶ月で回数分を消化できなかった場合の返金はできません。※レッスンご予約はウェブにてお願い致します。※祝日のスケジュールは、その都度別途ご案内致します。

レッスン予約はウェブにて
お願いします。

リウェル独自の簡単予約システムで待ち時間
0



TEL.028-613-3277
http://re-wel.jp/

会員種別	月会費	ご利用回数	選択特典
マンズリー4	8,500円	月4回レッスン	レンタルタオル会員 2,100円 → 2ヶ月分無料
マンズリー8	16,000円	月8回レッスン	水素水飲み放題会員 2,100円 → 2ヶ月分無料
マンズリー12	23,000円	月12回レッスン	● 価格はすべて税抜表示となります。

〒321-0904 宇都宮市陽東6-5-1 イーストサイド1F ベル・フィットネス内
● 休館日 / 毎週木曜日・施設点検日・年末年始
● 営業時間 ● 平日 10:00~23:30 ● 土曜 10:00~22:00 ● 日祝 10:00~20:00

ご入会時のお手続きに必要なもの

入会金 通常10,300円 → 無料
登録料 通常3,100円 → 無料

月会費2ヶ月分 2ヶ月分無料
ご本人様名義の口座番号がわかるもの

金融機関届出印 居住所と一致するご本人様が確認できるもの

※ご入会の方は、ジャックスベルモールカードへのお申込が必要となります。※ご入会は、16歳(高校生)以上とさせていただきます。※3ヶ月目から月会費は、ご指定の口座より自動引落しとなります。※暴力団、関係者など反社会的勢力の方、また、刺青、タトゥー、それに類似するものをされている方は、ご入会をお断りしております。